



Du 25/09/2023 au 04/12/2023

## Formation d'accès direct à l'emploi -

Aide et Accompagnement  
des personnes dépendantes  
à domicile et en structure

**385 heures**· 280 heures en centre de  
formation

· 105 heures en entreprise

**180 Bd Charavines,  
38500 Voiron**

## Contenus

### Entretien du cadre de vie :

Hygiène, propreté et nettoyage des locaux et du domicile · Entretien du linge

### Préparation, service et aide à la prise des repas et des boissons :

Hygiène alimentaire · Matériel adapté

### Aide et accompagnement aux gestes de la vie quotidienne :

Toilette, habillage, aide au lever et au coucher, aide aux déplacements, manutention, accompagnement social

### Certification SST (Sauveteur Secouriste au Travail)

### Période d'Application en Milieu Professionnel (PAMP) - stage en alternance.

Déontologie professionnelle · Approche des pathologies liées au grand âge · Prise en charge face au handicap · Méthode et Organisation du travail et sécurité · Maîtrise et respect des protocoles en matière d'hygiène et de sécurité · Communication professionnelle · Mobilité professionnelle · Technique de Recherche d'Emploi (TRE) · Citoyenneté, laïcité et valeurs de la République · Compétences numériques appliquées au secteur.

## Objectifs

- Acquérir les fondamentaux liés aux gestes techniques et à la posture professionnelle exigés dans le métier de l'aide et accompagnement des personnes dépendantes
- Développer les compétences transverses appliquées au métier de l'aide et accompagnement des personnes dépendante.

## Public visé

- Demandeurs d'emploi de plus de 16 ans
- Publics prioritaires :
  - Jeunes de moins de 30 ans
  - Personnes reconnues « travailleurs handicapés »
  - Bénéficiaires du Revenu de solidarité active (RSA)
  - Femmes souhaitant se réinsérer sur le marché du travail après une période d'inactivité
  - Adultes « séniors » (plus de 45 ans)
  - Demandeurs d'emploi issus des quartiers prioritaires - Politique de la ville au titre du cofinancement FSE.

## Métiers visés

Postes d'Assistant-e de vie à domicile ou d'Agent de service hospitalier qualifié en structure (milieu hospitalier, structures d'hébergement médicalisées ou non dont EHPAD...)

## Prérequis

- Avoir validé son projet professionnel dans le secteur Sanitaire et social
- Appétence pour les métiers à forte dimension humaine
- Niveau en Langue Française minimum : B2.

## Aptitudes particulières

Ecoute · Adaptabilité · Bon relationnel · Réactivité · Autonomie · Sens de l'organisation · Bonne condition physique.

## Les + de la formation

**Une aide à la recherche de stage :** nos équipes vous accompagnent dans la recherche d'une structure d'accueil pour la réalisation de votre Période d'Application en Milieu Professionnel.

**Une équipe de formateurs expérimentés :** nos formateurs disposent d'une certification et d'une expérience significative dans le domaine et en lien avec les objectifs pédagogiques ciblés.

## Modalités de sélection

- Sélection de candidats par des prescripteurs (Pôle Emploi, Missions locales, Cap Emploi...)
- Accès sans prescription préalable possible : candidature auprès de notre Conseiller Formations, à contacter par email.
- Entretien individuel de motivation et de positionnement.

## Coût pédagogique de la formation

15€70/heure. La formation est financée entièrement par la Région Auvergne Rhône-Alpes.

## Modalités pédagogiques

Période de formation en centre et en entreprise.

**Méthode et outils pédagogiques :** Livret de formation de l'apprenant · Livret de suivi en entreprise · Documentation qualité · Plateau Technique · Techniques d'animation.

## Validation de la formation

- **Certificat Sauveteur Secouriste du Travail (SST)**
- **Période d'Application en Milieu Professionnel** obligatoire.
- **Attestation de fin de formation et d'acquis de compétences.**

## Modalités d'évaluation et de suivi

Evaluation en cours de formation (exercices, bilans intermédiaires) · Evaluation de la période en milieu professionnel · Questionnaire de satisfaction intermédiaire et de fin de formation · Suivi post-formation.

## Délai d'accès moyen à la formation

De 7 jours à 3 mois.

## Nos résultats globaux Nepsod

- Taux de satisfaction : 94% en 2022
- Taux de réussite à l'examen : 83 % en 2022

Besoin d'un renseignement ?  
Contactez-nous !

[www.nepsod.com](http://www.nepsod.com)



Jade SAVIGNON - Référente Administrative  
[j.savignon@nepsod.com](mailto:j.savignon@nepsod.com) - 04 38 70 10 11

Maria VELARDE - Référente Handicap et Social  
[m.velarde@nepsod.com](mailto:m.velarde@nepsod.com) - 07 66 19 52 34

